

Revalideren na een CVA

bij de Rotterdam Stroke Service



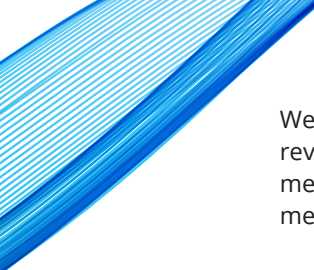
*Rotterdam
Stroke Service*

De medische term voor een beroerte – ook wel een herseninfarct of hersenbloeding genoemd – is Cerebrovasculair accident (CVA). Vrij vertaald betekent dat 'ongeluk in de hersenen'. Dit is een (tijdelijke) beschadiging van de hersenen die meestal zowel lichamelijke als geestelijke gevolgen heeft met grote invloed op uw leven. Jaarlijks zijn er in Nederland ongeveer 41.000 mensen die een CVA hebben doorgemaakt. Ruim de helft van deze mensen hebben een vorm van revalidatie nodig: thuis of in een revalidatiecentrum. Uw arts beslist welke vorm van revalidatie het beste past bij uw mogelijkheden.

Revalideren in een revalidatiecentrum

De revalidatie na een CVA (beroerte) vindt plaats na de acute fase in het ziekenhuis op gespecialiseerde revalidatie-units. Het multidisciplinaire team van professionals dat uw behandeling op zich neemt bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist, maatschappelijk werker en verpleegkundigen/verzorgenden. Met (een deel van) dit team bepaalt u uw revalidatiedoelen en een te verwachten ontslagdatum. Het doel van de revalidatie is om te herstellen tot het niveau van activiteiten zoals voorheen en/of om te leren gaan met uw beperkingen.

We helpen u om zo goed mogelijk zelfstandig te functioneren en thuis te wonen. U ontvangt een op maat gesneden revalidatieprogramma. De therapie-intensiteit is afhankelijk van uw belastbaarheid. Heeft u weinig restverschijnselen, dan kunt u waarschijnlijk na de ziekenhuisopname naar huis om daar verder te revalideren.



We kennen twee vormen van revalidatie in een revalidatiecentrum: de geriatrische revalidatiezorg (GRZ) en de medisch specialistische revalidatie (MSR). Het verschil zit hem met name in de intensiteit van de revalidatie en het doel.

Bent u nog goed belastbaar, en moet u revalideren om terug aan het werk te kunnen? Dan is de MSR waarschijnlijk het meest passende voor u. Heeft u veel restverschijnselen, had u ook andere aandoeningen voordat u een beroerte doormaakte en bent u daardoor niet goed belastbaar? Dan is de GRZ waarschijnlijk het meest passende voor u.

Revalideren thuis

Wanneer u weinig restverschijnselen heeft, hoeft u mogelijk niet opgenomen te worden. U kunt dan thuis revalideren. Bijvoorbeeld bij een eerstelijns therapeut. Het eerstelijns CVA-Netwerk Rotterdam (ECNR) is een netwerk van in CVA-zorg gespecialiseerde zorgverleners die samenwerken, in uw wijk en zonodig bij u thuis. Zij bieden de zorg die u nodig heeft om zo optimaal mogelijk te kunnen functioneren in uw woon- of werkomgeving.

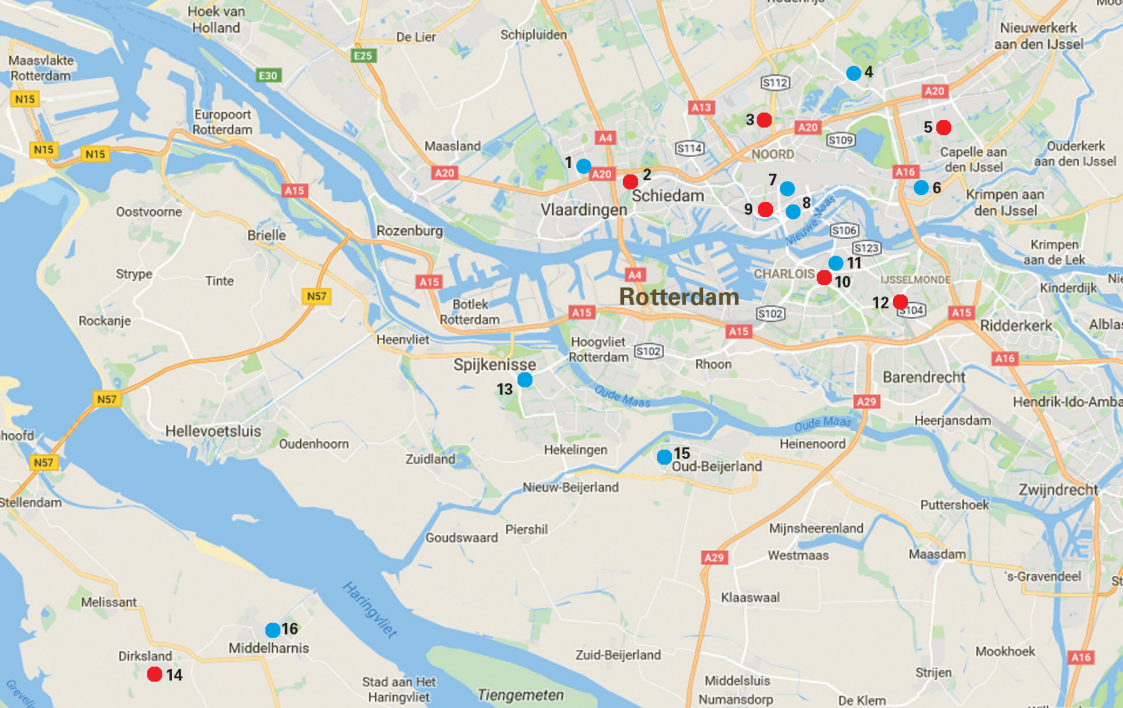
Hoe wordt revalidatie betaald?

De kosten van uw revalidatie in een centrum worden vergoed, m.u.v. uw eigen risico. Voor thuisrevalidatie is dit afhankelijk van uw aanvullende ziektekostenverzekering.

Wilt u meer informatie?

Kijk dan even op www.rotterdamstrokeservice.nl of mail naar info@rotterdamstrokeservice.nl





Aangesloten organisaties bij de Rotterdam Stroke Service

Eerstelijns CVA netwerk regio Rotterdam

Ziekenhuizen

● (rode markeringen)

2. Franciscus Vlietland
3. Franciscus Gasthuis
5. IJsselland Ziekenhuis
9. Erasmus Medisch Centrum
11. Ikazia Ziekenhuis
12. Maasstad Ziekenhuis
14. Van Weel- Bethesda ziekenhuis

Vervolginstellingen voor revalidatie en thuiszorgaanbieders

● (blauwe markeringen)

1. Zonnehuisgroep Vlaardingen locatie Zonnehuis
4. Transmitt Revalidatie
6. De Zellingen locatie Rijckehove
7. Laurens locatie Antonius Binnenweg
8. Rijndam Revalidatie
11. Laurens locatie Intermezzo
13. Careyn locatie De Vier Ambachten
15. Zorgwaard, locatie Rembrandt
16. Curamare locatie Nieuw Rijsenburg

